

ESTIMATIVA DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DE HIPERTENSÃO: CARTILHA EDUCATIVA PARA ORIENTAÇÃO DA POPULAÇÃO

LOPES, G.A.D
FELICIANO, L.M
DINIZ, R.E.S
ALVES, M.J.Q.F.
IB/UNESP - Botucatu

Terapêutica com plantas medicinais acontece em todo o mundo e há muito tempo. A hipertensão é uma doença crônica comum e atinge ampla faixa etária, sem distinção de sexo, raça ou padrão social. As investigações empíricas têm demonstrado o uso de várias plantas medicinais no tratamento de hipertensão. O objetivo deste trabalho foi identificar a porcentagem dos pacientes voluntários hipertensos de um Posto de Saúde de Botucatu que utilizam ou utilizaram remédios caseiros no tratamento dessa doença, e determinar o nível de conhecimento dos alunos da rede pública sobre o conceito de pressão alta e plantas medicinais. As plantas citadas serão identificadas pelo Herbário Botu e uma cartilha informativa sobre a doença, e o nome científico e popular da plantas indicadas está sendo produzida, para distribuição nos postos de saúde e escolas da rede pública e será usada como material educativo. A partir de uma entrevista (questionário sobre o estilo de vida, história médica e predisposição genética, e da participação ativa dos voluntários), foi possível coletar dados sobre o perfil dos participantes. Um segundo questionário foi aplicado junto aos alunos da rede pública. Foram avaliados dados de 40 indivíduos do Posto de Saúde e de 40 alunos da rede pública, escolhidos aleatoriamente, e com os resultados delineamos o conteúdo da cartilha. No Posto de Saúde 67,5% dos entrevistados são hipertensos e destes, 37% utilizam ou utilizaram plantas medicinais como auxiliares no tratamento. Na rede pública, 65% dos alunos não sabem definir o que é a doença, porém 82,5 % têm familiares hipertensos e 70% conhecem alguma planta medicinal. Os dados mostram alto índice de hipertensos e que muitos pacientes utilizam-se de plantas medicinais como medicamento, embora o índice de desconhecimento da doença, entre os alunos entrevistados é alto, o que justifica a produção da cartilha como material educativo.

PROEX